

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Ольховской СОШ
Г.М.Кадыкова



Приложение 13.

План мероприятий по охране и укреплению здоровья обучающихся на 2015-2016 учебный год

Цель программы

Сформировать творческую, стремящуюся к сохранению физического, психического и нравственного здоровья личность учащегося через формирование здоровьесберегающей образовательной среды.

Задачи программы

1. Пропаганда здорового образа жизни;
2. Внедрение современных методов мониторинга здоровья;
3. Разработка системы мер, уменьшающих риск возникновения заболеваний, связанных с социальными аспектами жизни учащихся;
4. Организация учебно-воспитательного процесса в школе с учетом результатов медико-психологического обследования учащихся;
5. Формирование здоровьесберегающих компетенций у обучающихся.

Мероприятие	Срок	Ответственный
Организационно-управленческая деятельность		
Разработка локальных нормативно-правовых актов и приказов	Август – сентябрь	Директор школы, заместитель директора по УВР
Совещания при директоре и заместителе директора по УВР	В течение года	
Семинары-практикумы: 1. Развитие образовательной системы и ее здоровьесберегающий потенциал 2. Результативность и эффективность здоровьесберегающей деятельности в школе	Ноябрь декабрь	Заместитель директора по воспитательной работе (далее – ВР)
Педагогический совет: • "Компетентностный подход в развитии навыков здорового образа жизни у детей и подростков"	январь	
• Родительская конференция на тему "Здоровые дети – здоровая Россия"; • Общешкольные родительские собрания;	Апрель В течение года	
Здоровьесберегающая среда школы		
Выполнение норм СанПиН в процессе	Ежемесячно	Заместитель

организации образовательного процесса		директора по административно-хозяйственной работе (далее – АХР)
Мониторинг состояния содержания помещений, мебели, оборудования		
Организация системы доступного, разнообразного и качественного школьного питания детей	В течение учебного года	Директор школы
Организация питьевого режима		Заместитель
Соблюдение воздушного, светового и теплового режимов в школе	Постоянно	директора по АХР
Обеспечение соблюдения правил пожарной безопасности в школе		
Содержание в исправности кровли, подвалов, системы отопления, горячего и холодного водоснабжения, канализации		
Содержание в исправности электрохозяйства		
Проверка состояния охраны труда в школе и документации по технике безопасности в учебных кабинетах	Ежемесячно	Заместитель директора по безопасности,
Разработка плана мероприятий по охране труда и технике безопасности в школе	Сентябрь	Заместитель директора по УВР
Составление заявок на приобретение мебели, наглядных пособий, оборудования и технических средств обучения для кабинетов	В течение учебного года	Заместитель директора по УВР
Обеспечение хранения спортивного инвентаря и оборудования	Постоянно	Заместитель директора по АХР
Приобретение необходимого медицинского оборудования	В течение учебного года	
Приобретение необходимого спортивного оборудования и инвентаря, тренажеров		
Обеспечение школьной мебелью в соответствии с ростовыми группами	Август	
Обеспечение готовности помещений школы, системы отопления для работы в зимний период	Сентябрь	
Организация ремонта учебных кабинетов	Июнь – август	
Подготовка актов по приемке школы	Август	
Обеспечение учебных кабинетов медицинскими аптечками		
Проверка гигиенического состояния школы перед началом учебного года и определение готовности школы к приему обучающихся		
Приобретение современного мультимедийного оборудования (интерактивные доски, проекторы, экраны, компьютеры)	В течение учебного года	

Рациональная организация образовательного процесса			
Осуществление контроля учебной нагрузки при организации образовательного процесса	Постоянно	Заместитель директора по УВР	
Контроль соблюдения санитарно-гигиенических требований к учебным планам, расписаниям первой и второй половины учебного дня, режима дня			
Мониторинг оптимальности учебной нагрузки, валеологической обоснованности расписания с учетом дневной и недельной кривой умственной работоспособности обучающихся	Раз в четверть		
Динамическая скрининг-диагностика: • отношение к своему здоровью и здоровому образу жизни (проводят учителя начальных классов; для обучающихся средних и старших классов – педагог-психолог); • оценка уровня тревожности (проводят учителя начальных классов; для обучающихся средних и старших классов – педагог-психолог);	В течение учебного года		
Анализ соотношения дозировки письменной домашней работы и письменной классной работы	Раз в четверть	медсестра	
Контроль соблюдения нормативного значения веса учебного комплекта обучающихся 1–4-х классов	Постоянно		
Контроль соблюдения санитарно-гигиенических условий использования технических средств обучения и компьютерной техники в образовательном процессе			
Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах			
Осуществление контроля соблюдения режима дня обучающихся			
Введение дополнительных каникулярных дней для обучающихся 1-х классов	Февраль		Заместитель директора по УВР
Учет отсутствующих детей в классе	Ежедневно		Классные руководители
Лечебно-профилактическая работа			
Проведение профилактического осмотра обучающихся на кожные заболевания и педикулез после каникул и по показаниям	По плану	медсестра	
Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся	По плану		
Проведение обследования на раннее выявление	Два раза в год		

туберкулеза		
Составление плана профилактических прививок	Март	
Составление списков детей, нуждающихся летом в санаторном лечении		
Организация и проведение медицинского осмотра всех обучающихся с целью определения медицинской группы для занятий физической культурой	Сентябрь	
Анализ результатов медицинских осмотров	По окончании осмотра	
Профилактика травматизма среди обучающихся, учет и анализ всех случаев травм	В течение учебного года	
Посещение уроков физической культуры и занятий спортивных секций	Ежемесячно	
Профилактика близорукости (контроль ношения очков, правильное рассаживание обучающихся за ученическими столами, упражнения для глаз)	В течение учебного года	
Беседы по профилактике заболевания опорно-двигательного аппарата, режиму дня, личной гигиене		
Витаминопрофилактика (С-витаминизация третьего блюда с целью повышения иммунитета и профилактики острых заболеваний)		
Коррекция нарушения опорно-двигательного аппарата путем проведения занятий по образовательной программе "Ритмика" для обучающихся начальных классов		
Проведение профилактических мероприятий в период сезонных заболеваний ОРЗ, ОРВИ: • мониторинг количества заболевших; • санитарная обработка учреждений; • проведение профилактических бесед с учащимися и родителями		
Организация коррекционно-оздоровительной работы: • формирование специальных медицинских групп; • введение обязательных физкультминуток на уроке, утренней гигиенической гимнастики, подвижных игр на перемене; • проведение динамических часов в 1-х классах: прогулки на свежем воздухе и т. д.		
Организация занятий спец. групп		Сентябрь

Спортивно-оздоровительная работа		
Утренняя гимнастика перед первым уроком	В течение учебного года	Классные руководители
Динамические паузы и физкультминутки на уроках, подвижные школьные перемены		
Конкурс "Лучший спортсмен школы", «Самый спортивный класс»	В течение учебного года	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры
Месячник "Спорт как альтернатива вредным привычкам"	Ноябрь	Заместитель директора по ВР
Соревнования по различным видам спорта	В течение учебного года	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры
Всемирный день здоровья	Апрель	Заместитель директора по ВР, вожатая
Акции ЗОЖ	В течение учебного года	
Программно-методическое обеспечение образовательного процесса		
Разработка: • комплексной целевой программы "Здоровье"; • концепции здоровьесберегающей деятельности школы; • критериев и показателей деятельности школы по формированию культуры здоровья; • плана по формированию основ культуры здоровья у обучающихся, педагогов, родителей и вовлечению всех участников образовательного процесса в различные виды здоровьесберегательной деятельности; • цикла бесед, классных часов, мероприятий для детей и родителей по каждой параллели по вопросам здоровьесбережения	В течение учебного года	Заместитель директора УВР, по ВР во
Создание: • информационного банка данных о состоянии здоровья детей "Карта здоровья обучающихся школы"; • банка методических разработок по вопросам здоровьесбережения и здоровьесформирования; • банка методических разработок по работе с нормативно-правовой базой здоровья; • банка методических разработок здоровьесберегающего сопровождения разных форм обучения (экстернат, надомное, инклюзивное образование и т. д.);	В течение учебного года	

• банка разных типов программ по вопросам профилактики здоровья; • банка методических материалов по работе с родителями		
Мастер-класс "Формирование культуры здоровья и здорового образа жизни на разных этапах обучения"	Январь	
Введение здоровьесберегающих курсов, предметов, отдельных модулей в структуру и содержание вариативной части учебных планов	В течение учебного года	
Санитарно-просветительская работа		
Лекции для обучающихся: • о вреде употребления пива, слабоалкогольных и энергетических напитков; • о вреде табакокурения и курительных смесей для здоровья человека; • о принципах рационального, здорового питания; • о профилактике ВИЧ/СПИД, вирусных гепатитов В и С и др.; • как сохранить хорошее зрение; • острые кишечные заболевания и их профилактика; • режим дня и его значение; • культура приема пищи	В течение учебного года в соответствии с программой классных часов «Здоровье»	Классные руководители
Разработка памяток для обучающихся	В течение учебного года	
Организация тематических выставок "Мы за здоровый образ жизни"	1 раз в четверть	Заведующий библиотекой
Работа с родителями		
Родительские лектории: • гигиенические правила и предупреждение инфекционных заболеваний; • основы личной безопасности и профилактика травматизма; • закаливание организма, профилактика простудных заболеваний; • компьютер и здоровье обучающихся	Сентябрь Ноябрь Январь Апрель	Классные руководители, специалисты
Консультации родителей (законных представителей) по вопросам здоровьесбережения	В течение учебного года	