

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МБОУ «Ольховская СШ»
 Г. М. Калдыкова
 01.09.2018 г.



План работы школы по сохранению и укреплению здоровья обучающихся.

| Мероприятие | Срок | Ответственный |
|--|--|--|
| Организационно-управленческая деятельность | | |
| Разработка локальных нормативно-правовых актов и приказов. | Август – сентябрь, 2018 | Директор школы Калдыкова Г.М., Заместитель директора по воспитательной работе (далее – ВР) Тимофеева И.Г. |
| <ul style="list-style-type: none"> • Родительская конференция на тему "Здоровые дети – здоровая Россия"; • Общешкольные родительские собрания; | Апрель, 2018 Сентябрь, 2018-май, 2019 | |
| Здоровьесберегающая среда школы | | |
| Выполнение норм СанПиН в процессе организации образовательного процесса | Сентябрь, 2018-май, 2019 | Заведующая хозяйством Сабаева Л.М. |
| Мониторинг состояния содержания помещений, мебели, оборудования | | |
| Организация системы доступного, разнообразного и качественного школьного питания детей | Сентябрь, 2018-май, 2019 | Директор школы Калдыкова Г.М. Заведующая хозяйством Сабаева Л.М. |
| Организация питьевого режима | | |
| Соблюдение воздушного, светового и теплового режимов в школе | Сентябрь, 2018-май, 2019 | Специалист по охране труда Иванова Н.В. |
| Обеспечение соблюдения правил пожарной безопасности в школе | | |
| Содержание в исправности кровли, подвалов, системы отопления, горячего и холодного водоснабжения, канализации | | |
| Содержание в исправности электрохозяйства | | |
| Проверка состояния охраны труда в школе и документации по технике безопасности в учебных кабинетах | Сентябрь, 2018-май, 2019 | Специалист по охране труда Иванова Н.В. |
| Разработка плана мероприятий по охране труда и технике безопасности в школе | Сентябрь, 2018 | |
| Составление заявок на приобретение мебели, наглядных пособий, оборудования и технических средств обучения для кабинетов | Сентябрь, 2018-май, 2019 | Заведующая хозяйством Сабаева Л.М. |
| Обеспечение хранения спортивного инвентаря и оборудования | Сентябрь, 2018-май, 2019 | |
| Приобретение необходимого медицинского оборудования | Сентябрь, 2018-май, 2019 | |
| Приобретение необходимого спортивного оборудования и инвентаря, тренажеров | | |
| Обеспечение школьной мебелью в соответствии с ростовыми группами | Август, 2018 | |
| Обеспечение готовности помещений школы, системы отопления для работы в зимний период | Сентябрь, 2018 | |
| Организация ремонта учебных кабинетов | Июнь – август, 2018 | |
| Подготовка актов по приемке школы | Август, 2018 | |
| Обеспечение учебных кабинетов медицинскими аптечками | | |
| Проверка гигиенического состояния школы перед началом учебного года и определение готовности школы к приему обучающихся | | |
| Приобретение современного мультимедийного оборудования (интерактивные доски, проекторы, экраны, компьютеры) | Сентябрь, 2018-май, 2019 | |
| Рациональная организация образовательного процесса | | |
| Осуществление контроля учебной нагрузки при организации образовательного процесса | Сентябрь, 2018-май, 2019 | Заместитель директора по УВР Бородина И.Б. |
| Контроль соблюдения санитарно-гигиенических требований к учебным планам, расписаниям первой и второй половины учебного дня, режима дня | | |
| Мониторинг оптимальности учебной нагрузки, валеологической обоснованности расписания с учетом дневной и недельной кривой умственной работоспособности обучающихся | Раз в триместр | |
| Динамическая скрининг-диагностика: | Сентябрь, 2018- | |

| | | |
|---|--------------------------|--|
| умственной работоспособности обучающихся | | |
| Динамическая скрининг-диагностика: • отношение к своему здоровью и здоровому образу жизни (проводят учителя начальных классов; для обучающихся средних и старших классов – педагог-психолог); • оценка уровня тревожности (проводят учителя начальных классов; для обучающихся средних и старших классов – педагог-психолог); | Сентябрь, 2018-май, 2019 | проводят учителя начальных классов; для обучающихся средних и старших классов – педагоги-психологи: Уберт Н.В., Тимофеева И.Г. |
| Анализ соотношения дозировки письменной домашней работы и письменной классной работы | Раз в триместр | |
| Контроль соблюдения нормативного значения веса учебного комплекта обучающихся 1–4-х классов | Сентябрь, 2018-май, 2019 | педагог-библиотекарь Прокофьева А.С. |
| Контроль соблюдения санитарно-гигиенических условий использования технических средств обучения и компьютерной техники в образовательном процессе | | |
| Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах | | Медсестра Мартыанова И.С. |
| Осуществление контроля соблюдения режима дня обучающихся | | Классные руководители |
| Введение дополнительных каникулярных дней для обучающихся 1-х классов | Февраль, 2019 | Заместитель директора по УВР Бородин И.Б. |
| Учет отсутствующих детей в классе | Ежедневно | Классные руководители |
| Лечебно-профилактическая работа | | |
| Проведение профилактического осмотра обучающихся на кожные заболевания и педикулез после каникул и по показаниям | По плану | Медсестра Мартыанова И.С. |
| Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся | По плану | |
| Проведение обследования на раннее выявление туберкулеза | Два раза в год | |
| Составление плана профилактических прививок | Март, 2019 | |
| Составление списков детей, нуждающихся летом в санаторном лечении | | |
| Организация и проведение медицинского осмотра всех обучающихся с целью определения медицинской группы для занятий физической культурой | Сентябрь, 2018 | |
| Анализ результатов медицинских осмотров | По окончании осмотра | |
| Профилактика травматизма среди обучающихся, учет и анализ всех случаев травм | Сентябрь, 2018-май, 2019 | |
| Посещение уроков физической культуры и занятий спортивных секций | Ежемесячно | |
| Профилактика близорукости (контроль ношения очков, правильное рассаживание обучающихся за ученическими столами, упражнения для глаз) | Сентябрь, 2018-май, 2019 | |
| Беседы по профилактике заболевания опорно-двигательного аппарата, режиму дня, личной гигиене | | |
| Проведение профилактических мероприятий в период сезонных заболеваний ОРЗ, ОРВИ: • мониторинг количества заболевших; • санитарная обработка учреждений; • проведение профилактических бесед с учащимися и родителями | | Заместитель директора по УВР Бородин И.Б., по ВР Тимофеева И.Г., классные руководители, вожатая |
| Организация коррекционно-оздоровительной работы: • формирование специальных медицинских групп; • введение обязательных физкультминуток на уроке, утренней гигиенической гимнастики, подвижных игр на перемене; • проведение динамических часов в 1-х классах: прогулки на свежем воздухе и т. д. | | |
| Организация занятий спец. групп | Сентябрь, 2018 | |
| Спортивно-оздоровительная работа | | |
| Утренняя гимнастика перед первым уроком | Сентябрь, 2018-май, 2019 | Вожатая, учителя физической культуры: Дерезов В.А., Дерезов Е.А., Усманов И.Х., классные руководители |
| Динамические паузы и физкультминутки на уроках, подвижные школьные перемены | | |
| Конкурс "Лучший спортсмен школы", «Самый спортивный класс» | Сентябрь, 2018-май, 2019 | Вожатая, учителя физической культуры: Дерезов В.А., Дерезов Е.А., Усманов И.Х., классные руководители |

| | | |
|---|---|---|
| Месячник "Спорт как альтернатива вредным привычкам" | Ноябрь, 2018 | Вожатая, учителя физической культуры: Дерегузов В.А., Дерегузов Е.А., Усманов И.Х., классные руководители |
| Соревнования по различным видам спорта | Сентябрь, 2018-май, 2019 | Вожатая, учителя физической культуры: Дерегузов В.А., Дерегузов Е.А., Усманов И.Х., классные руководители |
| Всемирный день здоровья | Апрель, 2019 | Вожатая, учителя физической культуры: Дерегузов В.А., Дерегузов Е.А., Усманов И.Х., классные руководители |
| Акции ЗОЖ | Сентябрь, 2018-май, 2019 | |
| Программно-методическое обеспечение образовательного процесса | | |
| Разработка: • комплексной целевой программы "Здоровье"; • концепции здоровьесберегающей деятельности школы; • критериев и показателей деятельности школы по формированию культуры здоровья; • плана по формированию основ культуры здоровья у обучающихся, педагогов, родителей и вовлечению всех участников образовательного процесса в различные виды здоровьесберегающей деятельности; • цикла бесед, классных часов, мероприятий для детей и родителей по каждой параллели по вопросам здоровьесбережения | Сентябрь, 2018-май, 2019 | Заместитель директора во УВР Бородина И.Б., Заместитель директора по ВР Тимофеева И.Г. |
| Создание: • информационного банка данных о состоянии здоровья детей "Карта здоровья обучающихся школы"; • банка методических разработок по вопросам здоровьесбережения и здоровьесформирования; • банка методических разработок по работе с нормативно-правовой базой здоровья; • банка методических разработок здоровьесберегающего сопровождения разных форм обучения (экстернат, надомное, инклюзивное образование и т. д.); • банка разных типов программ по вопросам профилактики здоровья; • банка методических материалов по работе с родителями | Сентябрь, 2018-май, 2019 | |
| Введение здоровьесберегающих курсов, предметов, отдельных модулей в структуру и содержание вариативной части учебных планов | Сентябрь, 2018-май, 2019 | |
| Санитарно-просветительская работа | | |
| Лекции для обучающихся: • о вреде употребления пива, слабоалкогольных и энергетических напитков; • о вреде табакокурения и курительных смесей для здоровья человека; • о принципах рационального, здорового питания; • о профилактике ВИЧ/СПИД, вирусных гепатитов В и С и др.; • как сохранить хорошее зрение; • острые кишечные заболевания и их профилактика; • режим дня и его значение; • культура приема пищи | В течение учебного года в соответствии с программой классных часов «Здоровье» | Классные руководители |
| Разработка памяток для обучающихся | | |
| Организация тематических выставок "Мы за здоровый образ жизни" | 1 раз в триместр | Педагог-библиотекарь Прокофьева А.С. |
| Работа с родителями | | |
| Родительские лектории: • гигиенические правила и предупреждение инфекционных заболеваний; • основы личной безопасности и профилактика травматизма; • закаливание организма, профилактика простудных заболеваний; • компьютер и здоровье обучающихся | Сентябрь, 2018 Ноябрь, 2018 Январь, 2019 Апрель, 2019 | Классные руководители, Медсестра Мартыанова И.С., зам.директора по ВР Тимофеева И.Г. |

| | | |
|---|--------------------------|--|
| Консультации родителей (законных представителей) по вопросам здоровьесбережения | Сентябрь, 2018-май, 2019 | |
|---|--------------------------|--|