

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОЛЬХОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА»

ОЛЬХОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
(МБОУ «Ольховская СШ»)

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома
МБОУ «Ольховская СШ»

Протокол заседания профкома

№ 2 от 29.08.2016г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Ольховская СШ»
М.Кадыкова

Принято от 29.08.2016г.

№29 ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для учащихся при проведении уроков физической культуры

1. Общие положения.

Учащиеся допускаются к урокам физической культуры после прохождения профилактического медицинского осмотра и распределяются по трём медицинским группам: основная медицинская группа; подготовительная медицинская группа; специальная медицинская группа.

Во время занятий учащиеся находятся на уроке в спортивной форме и обуви установленного образца с учётом всех санитарно-гигиенических норм.

Урок начинается и заканчивается по звонку согласно расписанию.

2. Требования безопасности перед началом урока.

На переменах учащиеся переодеваются в автономных раздевалках (мужских и женских).

Перед началом урока необходимо снять часы, булавки, брошки, кольца и другие украшения, причёсать волосы так, чтобы они не мешали занятиям. Ногти должны быть острижены.

Урок начинается по звонку с построения.

Учащиеся, неготовые к уроку по болезни или другой причине, присутствуют на занятиях в сменной обуви (если урок проводится в зале).

Учащиеся, пришедшие на урок после болезни, допускаются к занятиям только с разрешения врача.

3. Требования безопасности на уроке.

В подготовительной части урока, учащиеся получают сведения о безопасной организации занятий, о приёмах и методах безопасного выполнения упражнений, спортивных занятий.

В течение урока учащиеся должны придерживаться следующих правил:

- не начинать занятия без разрешения учителя;
- не начинать занятия без разминки;
- выполнять упражнения на исправных снарядах;
- не выполнять упражнения без страховки;
- самовольно покидать место занятий;
- выполнять другие действия без разрешения учителя;
- соблюдать правила и нормы поведения.

В течение урока учащиеся обучаются приёмам и методам страховки и самостраховки при выполнении упражнений.

Перед выполнением сложных упражнений выполнять подготовительные, подводящие и специальные упражнения.

В случае переутомления или плохого самочувствия учащийся должен прекратить занятия и предварительно уведомив учителя.

4. Требования безопасности по окончании урока.

Учащиеся, по указанию учителя, организованно строем покидают спортивную площадку и расходятся по раздевалкам.

5. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

В случае происшествия любой аварийной ситуации немедленно сообщить учителю или администрации школы.

В случае непредвиденных обстоятельств в спортивном зале, соблюдать спокойствие и порядок, слушать указания учителя.

Инструкцию составила специалист по охране труда Круглова И.И.

И.И. Круглова