

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОЛЬХОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА»
ОЛЬХОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
(МБОУ «Ольховская СШ»)**

СОГЛАСОВАНО
Председатель профкома
МБОУ «Ольховская СШ»
Д.А. Денисенко
Протокол заседания профкома
№ *2* от *08.10.16г.*

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Ольховская СШ»
Г.М. Кадыкова
Григорьев 16.10.16 от 08.10.16г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для учащихся в период зимних каникул

1. Во время прогулки в период зимних каникул возможны:

- травмы, полученные при большом скоплении народа;
- травмы, полученные при падении;
- обморожения;
- встречи с незнакомыми людьми, пьяными, грабителями;
- нахождение вблизи водоемов и попадание в них.

2. Соблюдайте следующие требования безопасности:

- планируйте безопасный маршрут до места назначения и используйте его. Выбирайте хорошо освещенные улицы и избегайте прохождение мимо пустырей, аллей или строительных площадок. Идите длинным путем, если он безопасный.;
- изучите свой район: узнайте, какие магазины, кафе, рестораны и другие заведения открыты до позднего времени и где находятся полиция, опорный пункт правопорядка, комната приема участкового инспектора, охранники;
- не выставляйте на показ дорогие украшения или одежду, мобильные телефоны, держите сумку крепче, идите навстречу движению транспорта, если нет пешеходной дорожки, так вы сможете видеть приближающиеся машины;
- если вы подозреваете, что кто-то преследует вас, перейдите улицу и направьтесь в ближайший хорошо освещенный населенный район. Быстро дойдите или добегите до какого-нибудь дома или магазина, чтобы вызвать полицию. Если вы напуганы – зовите на помощь;
- старайтесь не гулять в темное время суток;
- никогда не путешествуйте, пользуясь попутными автомобилями;
- докладывайте родителям: с кем пошли, куда пошли и когда вернетесь, в случае вашей задержки - позвоните и предупредите.

3. При поездках в автобусе, троллейбусе, трамвае, метро, электропоезде:

- старайтесь пользоваться хорошо освещенными и часто используемыми остановками;
- старайтесь сидеть рядом с кабиной водителя в автобусе, троллейбусе или трамвае;
- не засыпайте, будьте бдительны;
- в метро и на остановках электропоезда стойте за разметкой края платформы;
- во время ожидания стойте рядом с другими людьми или информационной будкой;
- будьте бдительны к тем, кто выходит из троллейбуса, автобуса, трамвая, метро вместе с вами или подсаживает вас в транспорт, следите за своими карманами, сумку держите перед собой. Если чувствуете себя неудобно, идите прямо к людному месту или в другую сторону салона.;
- при отправлении поезда со станции не бегите по платформе, вы можете поскользнуться и попасть под поезд;
- во время движения поезда находитесь только в вагоне, не стойте на подножках, в тамбурах и на переходных площадках;
- не держите двери вагонов открытыми во время движения поезда. Соблюдайте правила внутреннего распорядка в поезде.

4. В местах массового отдыха:

- курение и распитие спиртных напитков и пива, выражение нецензурными словами в общественных местах **запрещено**;
- отправляясь в кинотеатр, на стадион, не берите с собой объемных сумок, портфелей - они могут помешать вам в толпе. Ваша одежда должна быть удобной;
- приходите заранее, чтобы избежать толпы при входе;
- старайтесь приобрести билеты на месте, расположенными недалеко от выходов, но не на проходах;
- во время входа в зал не приближайтесь к дверям или к ограждениям, особенно на лестницах - вас могут сильно прижать к ним;
- на концертах избегайте нахождения в первых рядах: здесь самое громкое звучание, утомляющее и притупляющее реакцию, именно здесь обычно скапливаются поклонники артистов, отсюда начинаются беспорядки;
- заняв место, сразу оцените возможность добраться до выхода. Подумайте, сможете ли вы сделать это в темноте;
- если в зале начались беспорядки, уйдите, не дожидаясь окончания концерта. Контроль массовых беспорядков - дело, не поддающееся прогнозу; не кричите, не конфликтуйте;
- если вы оказались в толпе, ни в коем случае не давайте сбить себя с ног, не позволяйте себе споткнуться - подняться вы уже не сможете;
- не предпринимайте активных действий, держите руки согнутыми в локтях, оберегая грудную клетку от сдавливания, пусть толпа сама несет вас;
- если вы упали - сгруппируйтесь, защищая руками голову;
- оказавшись в свалке людей, выбирайтесь из нее любой ценой;
- выбравшись из здания, постарайтесь двигаться домой по обходному пути, чтобы избежать повторной давки при входе в метро или посадке на другой транспорт.

5. Безопасность в районе водоемов.

- Река, скованная зимним морозом, — удобный, но, самый не надежный способ переправы на другой берег.
- Если провалился лед под ногами, действуйте быстро и решительно: широко расставив руки, старайтесь не соскользнуть в полынью окончательно. Не делайте резких движений. Старайтесь вылезти на лед, а затем, лежа на спине или груди, отодвигайтесь от провала.
- При оказании помощи пострадавшему не подходите близко к полынье. Используйте доски, лестницы, шесты, веревки, багры, ветви сломанных деревьев и кустарников, шарф. Если подручных средств не окажется, организуйте «живую» цепочку: лежа, удерживая друг друга за ноги, осторожно продвигайтесь к провалившемуся, чтобы протянуть ему ремень, шарф и т.д. Помните: потеря твердой почвы под ногами не так страшна, как потеря самообладания и выдержки.

6. Катание на коньках.

- Должно проходить только на стадионах и стационарных дворовых площадках, которые специально оборудованы. Не катайтесь на проезжих частях дорог, прудах, реках.

7. Бег на лыжах.

- Позаботьтесь о мерах предосторожности если вы решили совершить лыжную прогулку, не стоит это делать одному или собираться группами и кататься по неокрепшему льду.
- Прежде чем сойти на лед, необходимо внимательно осмотреться и выбрать наиболее надежный для спуска участок. Не следует спускаться с обрывов, вблизи фабрик и заводов, где проходит слив теплой воды. Внимательно следите за поверхностью льда, обходите опасные и подозрительные места.
- Остерегайтесь площадок, покрытых толстым слоем снега, - там лед обычно тоньше, чем на открытом месте. Вообще, безопаснее всего переходить по прозрачному, с зеленоватым оттенком льду, толщиной не менее семи сантиметров. А лучше пользоваться проложенной лыжней.

И, разумеется, опасно выходить на лед во время оттепели!!!!!!

ОБЯЗАТЕЛЬНО:

- При долгом нахождении на улице, в морозные дни, обязательно периодически осматривайте свое лицо, нет ли обморожения.
- Если обморожение наступило, то нужно растереть лицо теплыми руками. Ни в коем случае не тереть лицо снегом.

Инструкцию составила специалист по охране труда



И.И. Круглова