

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ОЛЬХОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА»  
ОЛЬХОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ  
(МБОУ «Ольховская СШ»)

СОГЛАСОВАНО  
Председатель профкома  
МБОУ «Ольховская СШ»

Протокол заседания профкома  
№ 2

№ 2



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Ольховская СШ»

Т.М.Кадыкова

27.08.2016

*№69* ИНСТРУКЦИЯ

**По охране труда при работе с компьютерами, принтерами, копирами и другими электрически приборами.**

Общие требования безопасности

1. К работе с компьютерами, принтерами, ксероксами и другими электрическими приборами допускаются лица, обученные данной специальности, прошедшие вводный инструктаж по охране труда, инструктаж по технике безопасности непосредственно на рабочем месте и инструктаж в объеме 1-й группы по электробезопасности.
2. При работе с дисплеями не допускается расположение рабочих мест в помещениях без естественного освещения.
3. Рабочие места с дисплеями от стены с оконными проемами должны находиться на расстоянии не менее 1,5 м, от других стен - не менее 1 м. Расстояние между рабочими местами (с дисплеями) должно быть не менее 1,5 м друг от друга.
4. Размеры рабочей поверхности столешницы должны быть не менее 1600 x 900 мм: Под столешницей рабочего стола должно быть свободное пространство для ног с размерами по высоте не менее 600 мм, по ширине - 500 мм, по глубине - 650 мм. Рабочее место должно быть оборудовано подставкой для ног шириной 350 мм и длиной 400 мм.
5. Для защиты от прямых солнечных лучей должны предусматриваться солнцезащитные устройства (пленка с металлизированным покрытием, регулируемые жалюзи с вертикальными ламелями и др.)
6. Для исключения бликов отражения на экранах от светильников общего освещения необходимо применить специальные фильтры для экранов, защитные козырьки или располагать источники света параллельно направлению взгляда на экран.
  - Пол помещения должен быть покрыт материалами, не выделяющими вредных веществ, поглощающими шум, не накапливающими статического электричества.
  - Допускаемые уровни напряженности электростатических полей на рабочих местах не должны превышать 20 кВ/м.
  - Мощность, экспозиционной дозы низкоэнергетического рентгеновского излучения на расстоянии 5 см от экрана, задней и боковых стенок дисплея не должна превышать 100 мкР/ч (0,03 мкР/с).
  - Мощность ультрафиолетового излучения не должна превышать 10 Вт/м<sup>2</sup> на расстоянии 5 и 30 см от экрана дисплея.
7. Клавиатура дисплея не должна быть жестко связана с монитором. Площадь помещения из расчета на одного человека следует предусматривать не менее 6,0 кв.м.
8. На рабочих местах необходимо обеспечивать микроклиматические параметры, уровни освещенности шума и состояния воздушной среды согласно санитарным нормам.
9. Освещение должно быть смешанным (естественным и искусственным).
10. Осветительные установки должны обеспечивать равномерную освещенность с помощью преимущественно отраженного или рассеянного светораспределения. Они не должны создавать слепящих бликов на клавиатуре и других частях пульта, а также на экране дисплея в направлении глаз оператора.

11. Для исключения отражения на экране бликов от светильников необходимо применять специальные фильтры для экранов, анти-бликовые сетки, козырьки или располагать источники света параллельно направлению взгляда на экран с обеих сторон.

12. Для предотвращения образования и защиты от статического электричества необходимо использовать нейтрализаторы и увлажнители, а полы должны иметь антистатическое покрытие. Защита от статического электричества должна проводиться в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами допустимой напряженности электрического поля.

13. О случаях травмирования и обнаружения неисправности оборудования работники должны немедленно сообщить администрации школы и ее руководителю. Работать на неисправном оборудовании запрещается. Не разрешается допускать на свое рабочее место лиц, не имеющих отношения к данной работе.

14. Работники обязаны выполнять правила безопасности, при обнаружении возможной опасности предупредить окружающих и немедленно сообщить руководителю; содержать в чистоте рабочее место и не загромождать его посторонними предметами.

15. Лица, виновные в нарушении требований, изложенных в данной инструкции, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с действующим законодательством.

#### Требования безопасности перед началом работы

- Осмотреть и убедиться в исправности оборудования, заземления электропроводки. В случае обнаружения неисправностей к работе не приступать. Сообщить об этом руководителю и только после устранения неполадок и его разрешения приступить к работе.
- Проверить освещение рабочего места, при необходимости принять меры к его нормализации.

#### Требования безопасности во время работы

- Не включать оборудование в неисправную розетку, во время работы следить, не греется ли электровилка, не нарушена ли целостность электрошнура.
- Не приступать к работе с влажными руками.
- Не оставлять включенное оборудование без присмотра.
- Не класть предметы на оборудование и дисплей.
- Режим труда и отдыха предусматривает соблюдение регламентированных перерывов. Основным перерывом является перерыв на обед. В режиме труда должны быть дополнительные регламентированные перерывы по 10 минут каждый; два перерыва при 8-часовом рабочем дне. При 8-часовом рабочем дне с обеденным перерывом через 4 часа работы, дополнительные перерывы необходимо делать через 3 часа работы и за 2 часа до окончания.

- Режим труда и отдыха персонала, непосредственно работающего с дисплеем, зависит от характера работы (при вводе данных, редактировании программ, чтении информации с экрана; непрерывная продолжительность работы с дисплеем) не должна превышать четырех часов при 8-часовом рабочем дне.

- При работе на ксероксе во избежание поражения электротоком при устранении блокировки бумаги и мелком ремонте отключайте аппарат от сети. Не устанавливайте детали с других копировальных машин. Отключайте аппарат от сети при длительном простое. Не допускайте воздействия огня на тонер-картридж.

#### Требования безопасности в аварийных случаях

- При возникновении возгорания немедленно отключить оборудование, обесточить электросеть за исключением осветительной сети, сообщить о пожаре всем работающим и приступить к тушению очага загорания имеющимися средствами пожаротушения.
- Если на металлических частях оборудования обнаружено напряжение (ощущение тока), заземляющий провод оборван - отключить оборудование немедленно, доложить руководителю о неисправности электрооборудования и без его указания к работе не приступать.
- При прекращении подачи, электроэнергии отключить оборудование.

- При несчастном случае необходимо в первую очередь освободить пострадавшего от травмирующего фактора.

**ВНИМАНИЕ:** при освобождении пострадавшего от действия электрического тока следите за тем, чтобы самому не оказаться в контакте с токоведущей частью и под напряжением.

Требования безопасности по окончании работ

- Отключить оборудование от электросети.
- Привести в порядок рабочее место.
- Закрыть оборудование чехлами.

Инструкцию составила специалист по охране труда Круглова И.И.

Ознакомлена ст. староста С.И.  
15.08.2016,

ознакомлена ст. Лукьянов Н.Н. 15.08.2016

ознакомлена ст. Чуберт Н.В. 15.08.2016

ознакомлена ст. Карпушина Е.Ю. 15.08.2016

ознакомлена ст. Артюхов Е.А. 15.08.2016

ознакомлена ст. Енова И.В. 15.08.2016

ознакомлена ст. Писарев И.В. 15.08.16

ознакомлена ст. Сергеев А.И. 15.08.16

ознакомлена ст. Лядовская А.Ю. 15.08.16

ознакомлена ст. Серова Е.В. 15.08.16

ознакомлена ст. Рем. О.И. 15.08.16

ознакомлена ст. Трокофьева А.Е. 28.09.2016

ознакомлена ст. Елинов Н.Т. 13.10.16

ознакомлена ст. Заолкина С.В. 13.10.2016

ознакомлена ст. Ерига С.И. 13.10.16

ознакомлена ст. Косяков Е.С. 13.10.16

ознакомлена ст. Н.В. Еришенин 13.10.16

ознакомлена ст. Мельникова И.А. 13.10.16

ознакомлена ст. Митрофанов И.С. 13.10.16

ознакомлена ст. В.В. Витраков 13.10.16

ознакомлена ст. Тамары Тамаровна И.И. 13.10.16

ознакомлена ст. Дмитриева Е.Т. 13.10.16

ознакомлена ст. Шуга С.В. 13.10.16

ознакомлена ст. Лукинова И.В. 13.10.16

ознакомлена ст. Демченко Г.В. 13.10.16

ознакомлена ст. Таберин И.О. 13.10.16

ознакомлена ст. Десятова Е.А. 13.10.16

ознакомлена ст. Десятова Е.А. 13.10.16

ознакомлена ст. Десятова Е.А. 13.10.16

ознакомлена ст. Десятова Е.А. 13.10.16