МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОЛЬХОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА»
ОЛЬХОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
(МБОУ «Ольховская СШ»)

ПРИНЯТО:
на заседании педагогического совета
МБОУ « Ольховская СШ»
Протокол №5 от 14.12.2015 г.

УТВЕРЖДЕНО:
приказом №418 от 16.12.2015 г.
Директор МБОУ «Ольховская СШ»
_____ Г.М.Кадыкова

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий учащихся МБОУ «Ольховская СШ»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий учащихся школы (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». "Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10", утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 .12.2010 г. № 189. Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Ольховская средняя школа» Ольховского муниципального района Волгоградской области (далее - школа).

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся школы, а также режим каникулярного времени и внеурочной деятельности.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

1.4. Положение и изменения к нему обсуждаются на Педагогическом совете, согласовываются с Управляющим советом и вводятся в действие приказом директора школы.

1.5. Срок действия данного положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

1.6. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса в школе регламентируется учебным планом, годовым календарным графиком, расписанием учебных занятий, факультативных и элективных курсов, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующим за ним, рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года во 2 – 11 классах составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе - 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: полугодия, триместры. Учебный год на начальном, основном уровнях общего образования делятся на три триместра, на среднем уровне общего образования - на два полугодия. При обучении по триместрам, полугодиям после каждого периода следуют каникулы.

2.5. Обучение в школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.6. Продолжительность урока в 1х классах составляет 35 минут в первом полугодии и 40 минут во втором полугодии; во 2- 11 классах - 40 минут.

2.7. В соответствии с требованиями "Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2. 2821-10" для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

2.7.1. Сентябрь - октябрь - 3 урока по 35 минут (В соответствии с письмом Минобразования РФ от 25.09.2000г. №2021/11-13 «Об организации обучения в первом классе четырёхлетней начальной школы» остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, развивающими играми. Чтобы выполнять задачу снятия статистического напряжения школьников предлагается на четвёртых уроках использовать не классно-урочную, а иные формы организации учебного процесса.)

2.7.2. Ноябрь-декабрь - 4 урока по 35 минут;

2.7.3. Январь-май - 4 урока по 40 минут.

2.8. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 30 минут и организуются в одну смену. Внеурочная деятельность, факультативные курсы, консультации, занятия дополнительного образования (кружки, секции) организуются после учебных занятий не ранее, чем через 45 минут после окончания последнего урока. Проведение «нулевых» уроков в школе запрещается.

2.9. Продолжительность перемен между уроками установлена в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2. 2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общественных учреждениях» п.10.12: после каждого урока предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания учащихся предоставляются 3 перемены по 20 минут.

2.10. Расписание звонков:

1 урок: 8.30. - 9.41	пятница: 1 урок: 9.00 – 9.40
2 урок: 9.30. - 10.10	2 урок: 10.00 – 10.40
3 урок: 10.30 - 11.10	3 урок: 11.00 – 11.40
4 урок: 11.30 - 12.10	4 урок: 12.00 – 12.40
5 урок: 12.25 - 13.05	5 урок: 12.55 – 13.35
6 урок: 13.15 – 13.55	6 урок: 13.45 – 14.25

2.11. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором школы.

2.12. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку учащихся, которая составляет:

2.12.1. для 1 класса - 21 час в неделю при 5-дневной учебной неделе;

2.12.2. для 2-4 классов - 23 часа в неделю при 5-дневной учебной неделе;

2.12.3. для 5 класса - 29 часов в неделю при 5-дневной учебной неделе;

2.12.4. для 6 класса - 30 часов в неделю при 5-дневной учебной неделе;

2.12.5. для 7 класса - 32 часа в неделю при 5-дневной учебной неделе;

2.12.6. для 8 класса - 33 часа в неделю при 5-дневной учебной неделе;

2.12.7. для 9 класса - 33 часа в неделю при 5-дневной учебной неделе;

2.12.8. для 10-11 классов - 34 часа в неделю при 5-дневной учебной неделе.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели.

2.14. В школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.15. При проведении занятий по иностранному языку на 1,2,3 ступенях обучения, по технологии на 2,3 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения допускается деление класса на две группы.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметах не должна превышать 80%.

2.18. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся:

2.18.1.3 урока физической культуры в неделю;

2.18.2. физкультминутки на уроках;

2.18.3. подвижные перемены;

2.18.4. внеклассные спортивные занятия и соревнования;

2.18.5. Дни здоровья;

2.19. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели:

2.19.1. для учащихся 1-4 классов - основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир, литературное чтение) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры;

2.19.2. для обучающихся 5-11 классов - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.20. Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов - 2-3 уроках; для обучающихся 5-9-х классов на 2-4 уроках.

2.21. В начальных и 5-9 классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.22. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3. Режим каникулярного времени

3.1 .Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются приказом директора школы по согласованию с учредителем.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.4. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

4.5. Часы факультативных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.